

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १९०, वर्ष ६, २०८१ बैशाक १६, April 28, 2024 आइतबार



गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल



स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको आयोजनामा मुस्ताङ अस्पतालको क्लिनिकल अडिट कार्यक्रम संचालन भएको छ।



गोरखा अस्पतालमा मलद्वार भित्रको बोटल अप्रेसन गरेर निकालिएको छ। गोरखा नगरपालिका-३, नरेश्वरका ५७ वर्षीय पुरुषको मलद्वारमा बिगत १ महिनादेखि किटनाशक

औषधिको बोटल अड्केको थियो। बोटल अड्किएर ठूलो आन्द्रा अवरुद्ध भएर यसको संक्रमण शरीरमा फैलिएको अवस्थामा अस्पतालको इमर्जेन्सीमा आएका थिए। त्यहाँ एक्सरे गर्दा मलद्वारमा बोटल देखिएपछि तुरुन्तै अप्रेसन कक्षमा लागि दुरबिनबाट आन्द्राको अन्य भागमा संक्रमण नफैलिएको पत्ता लागेपछि अस्पतालका सर्जनद्वय डाक्टर जितेन्द्र कुमार सिंह र डाक्टर विश्वराज खड्का, एनेस्थेसियोलोजिष्ट डाक्टर शम्भु अधिकारी लगायतका टिमले करिब ३ घन्टाको शल्यक्रिया पश्चात् बिरामीको मलद्वारबाट १०x७.५ सेमीको डब्बा निकालेका थिए।



अस्पताल आउँदा बिरामीको अवस्था जटिल थियो शल्यक्रिया पश्चात् बिरामीको होस आइसकेको र बिरामीलाई ICU कक्षमा राखी उपचार भएको थियो।

योग किन गर्ने :

- मन र शरीर तथा विचार र कार्यको एकतालाई मूर्त रूप दिन ।
- दैनिक जीवनमा सन्तुलित मनोवृत्ति कायम राख्न ।
- रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता सुधार गर्न ।
- मुटुरोग, मधुमेह, क्यान्सर जस्ता नसर्ने रोगहरुको जोखिम कम गर्न ।
- मानसिक तनाव कम गर्न ।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १९०, वर्ष ६, २०८१ बैशाक १६, April 28, 2024 आइतबार



गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल



जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र, म्याग्दीको आयोजनामा सामुदायिक महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविकाहरूलाई आयुर्वेद सेवा सम्बन्धि अभिमुखीकरण कार्यक्रम संचालन भएको छ।



स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङको आयोजनामा क्षयरोग मुक्त नेपाल अभियान अन्तरगत जिल्ला स्तरिय समिति गठन गरिएको छ। संयोजक जिल्ला समन्वय प्रमुख अमरबहादुर थापाको संयोजकत्वमा सदस्यहरू समन्वय अधिकारी, जिल्ला प्रशासन कार्यालय, जिल्ला प्रहरी कार्यालय, गैर सरकारी संस्था महासंघ, धौलागिरि अस्पताल, औषधि व्यवसायि समितिका प्रतिनिधि रहने गरि ९ सदस्य रहने समिति गठन गरिएको

छ। क्षयरोगको बारेमा स्वास्थ्य कार्यालयका क्षयकुष्ठ निरीक्षकले प्रस्तुतिकरण गर्नुभएको उक्त कार्यक्रममा स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङका प्रमुख प्रमुख बाबुराम आचार्यले अभियानको बारेमा जानकारी गराउनु भएको थियो भने कार्यक्रमको संचालन घनश्याम सापकोटाले गर्नुभएको थियो।



मोदि गाउँपालिका-४ स्थित, क्याड स्वास्थ्य चौकी, पर्वतका स्वास्थ्यकर्मीहरू द्वारा पुर्ण खोप सुनिश्चितता तथा MMDP कार्यक्रमको घरदैलो अभियान संचालन भएको छ।

निशुल्क एम्बुलेन्स सेवाका लागि १०२ मा फोन गर्नुहोस।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १९०, वर्ष ६, २०८१ बैशाक १६, April 28, 2024 आइतबार



गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल



"स्थानीय श्रोतको उपभोग, स्वामित्व र सहभागिता, पूर्णखोप वडा सुनिश्चितता हाम्रो प्रतिबद्धता" भन्ने मूल नाराका साथ अन्नपूर्ण गाउँपालिकाको ८ नं. वडालाई पूर्णखोप वडा सुनिश्चितता तथा दिगोपना घोषणा समारोह गाउँपालिकाका उपाध्यक्ष, ८ नं. वडा अन्तर्गतका जनप्रतिनिधीहरू, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख, स्वास्थ्य संस्था सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समितिका पदाधिकारीहरू, वडा खोप समन्वय समितिका पदाधिकारीहरू, स्थानीय क्लवका प्रतिनिधिहरू, हिस्तान मंडली स्वस्थ्य चौकी स्वास्थ्यकर्मीहरू, आमा समूहका प्रतिनिधिहरू, स्थानीय विद्यालयका शिक्षकहरू, सामुदायिक महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविकाहरू, टोल सुधार समितिका पदाधिकारीहरू, एवं विभिन्न सरोकारवालाहरू लगायतको उपस्थितिमा सम्पन्न गरिएको छ। उक्त घोषणा समारोहमा चालु आ.व. को चैत्र महिना सम्ममा ८ नं. वडा अन्तर्गतका ०-१५ महिना सम्मका सम्पूर्ण बालबालिकाहरूले राष्ट्रिय खोप तालिका बमोजिम खोप पाइरहेको र घरधुरी सर्वेक्षणमा १६-५९ महिनाका सबै बालबालिकाले पूर्णखोप प्राप्त गरेको सुनिश्चित गरिएको हुँदा उक्त कार्यको प्रशंसा गर्दै ८ नं. वडा कार्यालय र राम्चे स्वास्थ्य चौकीलाई प्रमाण-पत्र प्रदान

गरिएको थियो भने आगामी दिनमा समेत पूर्णखोप वडा सुनिश्चितता तथा दिगोपना वडा कायम राख्ने प्रतिबद्धता व्यक्त गरि उपस्थित सम्पूर्णले प्रतिबद्धता पत्रमा हस्ताक्षर गर्नुभएको थियो।



स्थानीय श्रोतको उपभोग, स्वामित्व र सहभागिता, पूर्णखोप पालिका सुनिश्चितता हाम्रो प्रतिबद्धता" भन्ने मूल नाराका साथ म्याग्दी जिल्लाको दोस्रो पालिका धवलागिरि गाउँपालिकाको पूर्णखोप पालिका सुनिश्चितता तथा दिगोपना घोषणा समारोहमा जिल्ला खोप समन्वय समिती म्याग्दी प्रमुख, पालिका खोप समन्वय समिती प्रमुख, उपप्रमुख, सामाजिक विकास सम्योजक, जनप्रतिनिधीहरू, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख, स्वास्थ्य संस्था सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समितिका पदाधिकारीहरू, पालिका खोप समन्वय समितिका पदाधिकारीहरू, स्थानीय क्लवका प्रतिनिधिहरू, स्वास्थ्यकर्मीहरू, आमा समूहका प्रतिनिधिहरू, स्थानीय विद्यालयका शिक्षकहरू, सामुदायिक महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविकाहरू एवं विभिन्न सरोकारवालाहरू लगायतको उपस्थितिमा सम्पन्न भएको छ।

"स्वास्थ्यको बजेट खर्च होइन लगानी हो"



गण्डकी प्रदेश सरकार

सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय

स्वास्थ्य निर्देशनालय

पोखरा, नेपाल

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १९०, वर्ष ६, २०८१ बैशाक १६, April 28, 2024 आइतबार



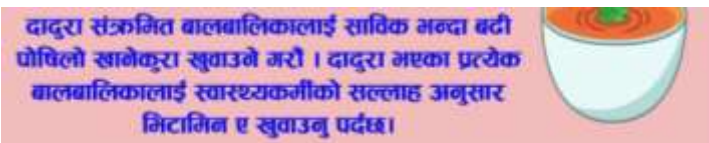
मुदी स्वास्थ्य चौकी, म्याग्दीको आयोजनामा खोप संचालन तथा सरसफाई प्रवर्धन कार्यक्रम साथै वालभिटा सम्बन्धी अभिमुखिकरण कार्यक्रम संचालन भएको छ।



स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङको सहजिकरण तथा तमानखोला गाउँपालिकाको आयोजनामा न्युनतम सेवा मापदण्ड (MSS) मुल्यांकन कार्य तमानखोला ५ खुडखानी स्वास्थ्य चौकिमा सम्पन्न भएको छ। उक्त संस्थाले ६१% अंक प्राप्त गरेको छ। सो कार्यक्रममा स्वास्थ्य कार्यालय बागलुङका क्षयकुष्ठ निरिक्षक देव प्रकाश घिमिरे, खोप सुपरभाइजर राजु खत्री, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख तिल बहादुर छन्त्याल, स्वास्थ्य संस्था सन्चालन तथा व्यवस्थापन समितिका पदाधिकारीहरूको उपस्थितिमा सम्पन्न भएको छ। साथै उक्त वडामा रहेका ९ जना गर्भवतिहरूको भिडियो एक्सरे पनि गरिएको थियो जुन शाखामा कार्यरत इन्द्रा कुमारी बुढाले गर्नुभएको थियो।



विहादी गाँउपालिका, वार्ड नं २ बराचौरको आयोजनामा किशोरीहरूका लागि पोषण सम्बन्धी अभिमुखीकरण कार्यक्रम संचालन भएको छ।





गण्डकी प्रदेश सरकार

सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय

स्वास्थ्य निर्देशनालय

पोखरा, नेपाल

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १९०, वर्ष ६, २०८१ बैशाक १६, April 28, 2024 आइतबार



गण्डकी प्रदेश लोकसेवा आयोग, डाईलाईसिस करार, अस्पताल व्यवस्थापन समिति लगायत अन्य करार तथा कार्यक्रम अन्तर्गत बेनी अस्पतालमा पदस्थापन तथा नियुक्त हुनुभएका सम्पूर्ण स्वास्थ्यकर्मीहरूको स्वागत कार्यक्रम संचालन भएको छ।



जलजला गाउँपालिका, पर्वतको आयोजना तथा लेखफाँट स्वास्थ्य चौकीको समन्वय र स्वास्थ्य कार्यालय, पर्वतको सहजीकरणमा नवजात शिशु तथा बालरोगको एकीकृत व्यवस्थापन (IMNCI) कार्यक्रमको स्थलगत अनुशिक्षण

कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ। कार्यक्रमको अनुशिक्षण स्वास्थ्य कार्यालयमा कार्यरत IMNCI फोकल पर्सन तेज प्रसाद सुवेदी, स्वास्थ्य शाखामा कार्यरत जनस्वास्थ्य निरीक्षक गणेश मल्लले गर्नुभएको थियो भने स्वास्थ्य चौकी प्रमुख, स्वास्थ्य संस्थामा र २ वटा सामुदायिक स्वास्थ्य ईकाईहरूमा कार्यरत कर्मचारीहरूको उपस्थिति रहेको थियो। कार्यक्रममा ५ वर्ष मुनिका बालबालिकामा देखिने रोगको व्यवस्थापनका लागि आवश्यक ज्ञान सीप बारे क्षमता अभिवृद्धि तथा recording reporting को बारेमा छलफल गरिएको थियो।

इन्फ्लुएन्जा (पलू)बाट सुरक्षित रहौं

इन्फ्लुएन्जा (पलू) भनेको के हो ?

इन्फ्लुएन्जालाई बौलीघालीको भाषामा पलू भनिन्छ। यो इन्फ्लुएन्जा भाइरसका कारणले लाग्ने संक्रामक रोग हो। यो भाइरसले सबै उमेरका व्यक्तिहरूलाई पलू लाग्न सक्छ।

पलू कसरी सर्छ ?

पलू भएका व्यक्तिहरू बोल्दा, खोपदा, हाथिर्छर्च गर्दा निस्किएका छिट्टा बज्रिकको व्यक्तिको नाक वा मुखमा परेमा भाइरस सर्ने सक्छ। ती छिट्टा सासबाट फोक्सोमा पनि जान सक्छन्। भाइरस माको कुनै सतह छोएर आफ्नो मुख वा नाक छुँदा पनि पलू लाग्न सक्छ।

पलूका लक्षण के हुन् ?



ज्वरो आउनु



सोकी लाग्नु र घाँटी दुख्नु



ठाउको दुख्नु



नाक बन्द हुनु वा सिँगल बाज्नु



जित र मान्निपेशी दुख्नु



शकाल माहसुस हुनु

। पलू भएका सबैलाई ज्वरो लाग्न पनि सक्छ।

पलू रोकथाम कसरी गर्ने ?

- बिरामी भएका व्यक्तिहरूसँग नजिकै दूरी राख्ने
- सधैं सफा हातमा बिरामी हुँदा घटले बस्ने
- खोपदा वा हाथिर्छर्च गर्दा आफ्नो मुख र नाक छोप्ने
- बेलबेलामा सम्बन्धमाथिले हात घुम्ने वा स्थायित्वपूर्ण प्रयोग गर्ने
- शारीरिक रूपमा सक्रिय हुने र प्रशस्त तरल पदार्थ र पोषिक सामा खाने
- आफ्नो अस्थि, नाक वा मुख सफुन्ने

पलू भएका अधिकांश व्यक्तिहरूलाई चिकित्सकको हेरचाह वा एन्टिभाइरस औषधिहरू आवश्यक पर्दैन। दीर्घरोगी, जन्मेको वृद्ध तथा रोग प्रतिरोधक क्षमता कम भएकालाई पलूले घेरि असर गर्ने र अपस्था जटिल बनाउने भएकाले त्यस्ता व्यक्तिहरू स्वास्थ्यकर्मीको निगरानी वा सम्पर्कमा रहनुपर्छ।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १९०, वर्ष ६, २०८१ बैशाक १६, April 28, 2024 आइतबार



गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल



स्वास्थ्य तालिम केन्द्र, गण्डकी प्रदेशको आयोजनामा मुख स्वास्थ्य सम्बन्धी आधारभूत तालिम सञ्चालन भएको छ। स्वास्थ्य तालिम केन्द्र, गण्डकी प्रदेशका निमित्त महानिर्देशक हेमन्त शर्मा पौडेलको अध्यक्षतामा संचालित उक्त कार्यक्रममा मुख्य प्रशिक्षकको रूपमा पोखरा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानका डेन्टल सर्जन डाक्टर सुनिल पनेरु रहनुभएको छ। उद्घाटन कार्यक्रममा स्वास्थ्य तालिम केन्द्रका वरिष्ठ स्वास्थ्य शिक्षा अधिकृत प्रकाशराज शर्माले स्वागत मन्तव्य राख्नुभएको थियो भने जनस्वास्थ्य अधिकृत शैलेन्द्र कुमार सिंहले कार्यक्रम सञ्चालन गर्नुभएको थियो। कार्यक्रममा गण्डकी प्रदेशका सबै जिल्लाका स्वास्थ्यकर्मीहरूको उपस्थिति रहेको छ।



सार्वजनिक बिदाको अवसरमा भन्नेक आधारभूत अस्पताल, गोरखाका कर्मचारीद्वारा अस्पताल परिसर सरसफाइ गरिदै।



जलजला सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई, बागलुङ्गको आयोजनामा नैतुलमा नियमित गाँउघर क्लिनिक सञ्चालन भएको छ।



काम र घण्टा होला तर २४ से घण्टा उनी आमा हुन।

काममा फर्किनुपर्ने कारणले गर्दा स्तनपानलाई निरन्तरता दिन र नियमित बनाउन स्तनपान मराउने आमाहरूले दुई घण्टी व्यहोर्नु पर्नेछ।

कामस्थलमा स्तनपानका लागि सहज वातावरण बनाउनु राम्रिगत सबैको जिम्मेवारी हो।

योग किन गर्ने :

- मन र शरीर तथा विचार र कार्यको एकतालाई मूर्त रूप दिन ।
- दैनिक जीवनमा सन्तुलित मनोवृत्ति कायम राख्न ।
- रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता सुधार गर्न ।
- मुटुरोग, मधुमेह, क्यान्सर जस्ता नसर्ने रोगहरूको जोखिम कम गर्न ।
- मानसिक तनाव कम गर्न ।

"स्वास्थ्यको बजेट खर्च होइन लगानी हो"



गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १९०, वर्ष ६, २०८१ बैशाक १६, April 28, 2024 आइतबार



पैयुँ आधारभूत अस्पताल, पर्वतको आयोजनामा अध्यक्ष सङ्ग जेष्ठ नागरिक स्वास्थ्य परिक्षण कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।



जिल्ला आयुर्बेद स्वास्थ्य केन्द्र, मुस्ताङ्गको आयोजना र वारागुड मुक्तिक्षेत्र गाउँपालिकाको समन्वयमा झारकोटमा स्वास्थ्य प्रवर्द्धनका लागि जीवनशैली परिवर्तन तथा योग कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।



राम्जा तिलाहार स्वास्थ्य चौकी, पर्वतको आयोजनामा दन्त सेवा हरेक महिनाको आइतबार संचालन भैरहेको छ।



स्वास्थ्य कार्यालय, म्याग्दीको आयोजनामा विभिन्न स्थानिय तहमा कार्यरत स्वास्थ्यकर्मीहरूका लागि BHSSTP सम्बन्धि अभिमुखिकरण कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ। कार्यक्रममा बेनि अस्पतालका मेसु डाक्टर अन्जु थापा, थुम्सिकोट प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रमा कार्यरत डाक्टर बिनोद बराल र बेनि अस्पतालमा म्याग्दिमा कार्यरत मेअ रोशन आचार्य लगायतले सहजिकरण गर्नुभएको थियो।

योग किन गर्ने :

- मन र शरीर तथा विचार र कार्यको एकतालाई मूर्त रूप दिन ।
- दैनिक जीवनमा सन्तुलित मनोवृत्ति कायम राख्न ।
- रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता सुधार गर्न ।
- मुटुरोग, मधुमेह, क्यान्सर जस्ता नसर्ने रोगहरूको जोखिम कम गर्न ।
- मानसिक तनाव कम गर्न ।



गण्डकी प्रदेश सरकार

सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय

स्वास्थ्य निर्देशनालय

पोखरा, नेपाल

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १९०, वर्ष ६, २०८१ बैशाक १६, April 28, 2024 आइतबार



स्थानीय श्रोतको उपभोग, स्वामित्व र सहभागिता, पूर्णखोप पालिका सुनिश्चितता हाम्रो प्रतिबद्धता" भन्ने मूल नाराका साथ म्याग्दी जिल्लाका तेस्रो स्थानीय तह मंगला गाउँपालिका पूर्णखोप पालिका सुनिश्चितता तथा दिगोपना घोषणा समारोहमा जिल्ला खोप समन्वय समिती, पालिका खोप समन्वय समिती प्रमुख, उपप्रमुख, सामाजिक बिकास सम्योजक, जनप्रतिनिधीहरु, स्वास्थ्य शाखा प्रमुख, स्वास्थ्य संस्था सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समितिका पदाधिकारीहरु, पालिका खोप समन्वय समितिका पदाधिकारीहरु, स्थानीय क्लवका प्रतिनिधिहरु, स्वास्थ्यकर्मीहरु, आमा समूहका प्रतिनिधिहरु, स्थानीय विद्यालयका शिक्षकहरु, म.सा.स्वा.स्व.से.हरु एवं विभिन्न सरोकारवालाहरु लगायतको उपस्थितिमा सम्पन्न भएको छ।



गोरखा अस्पतालमा पहिलो पटक ल्याप्रोस्कोपिक (दूरबीन शल्य चिकित्सा) विधिबाट पाठेघरको शल्यक्रिया गरिएको छ। भिमसेनथापा गाउँपालिका-१ की ३८ वर्षीया महिलाको ल्याप्रोस्कोपिक विधिबाट पाठेघरको सफल शल्यक्रिया गरिएको हो। विरामी महिला करिब एक वर्षदेखि निरन्तर तल्लो पेट दुखिरहने समस्या लिएर गोर्खा अस्पताल आउनुभएको थियो। अस्पतालमा भिडियो एक्सरे गरि हेर्दा करिब १० सेन्टिमिटरको ट्युमर (fibroid) देखिएको थियो। चिकित्सकका अनुसार सामान्यतया दूरबीनको माध्यमबाट पेट नचिरी स-सानो प्वाल बनाएर गरिने शल्यक्रियालाई ल्याप्रोस्कोपिक विधि भनिन्छ। अस्पतालमा पहिलो पटक यो विधिबाट शल्यक्रिया गरि पाठेघर र ट्युमर दुवै निकाल्दा त्यो ट्युमरको तौल करिब एक किलोको रहेको थियो। शल्यक्रियामा अस्पतालका स्त्री तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञद्वय डाक्टर राजन महत, डाक्टर विश्वराज खड्का, एनेस्थेसियोलोजिस्ट डाक्टर शम्भु अधिकारी लगायतको टोली खटिएको थियो।





गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १९०, वर्ष ६, २०८१ बैशाक १६, April 28, 2024 आइतबार



स्वास्थ्य कार्यालय, म्याग्दीको आयोजनामा विश्व औलो दिवसको अवसरमा पत्रकार तथा सरोकारवालाहरूसंग अन्तरकृया कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।



"औलो विरुद्धको लडाईंलाई तिब्रता दिऔं, समतामुलक पहुँचको सिर्जना गरौं " नाराका साथ श्री त्रिभुवन नमूना मा.बि खर्बाड, बागलुङ्गमा विश्व औलो रोग दिवसको अवसरमा स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।



आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्र खर्बाड, बागलुङ्गको आयोजनामा "हरेक बिहबार TB बार" भन्ने मूल नाराका साथ नियमित झै TB (क्षयरोग) बिरामीहरुको तौल अनुगमन तथा चेकजाच सम्पन्न भएको छ। यस संस्थामा दैनिक २३ जना बिरामीहरुलाई नियमित TB को औषधि उपचार हुने गर्छ।



योग किन गर्ने :

- मन र शरीर तथा विचार र कार्यको एकतालाई मूर्त रूप दिन ।
- दैनिक जीवनमा सन्तुलित मनोवृत्ति कायम राख्न ।
- रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता सुधार गर्न ।
- मुटुरोग, मधुमेह, क्यान्सर जस्ता नसर्ने रोगहरुको जोखिम कम गर्न ।
- मानसिक तनाव कम गर्न ।



गण्डकी प्रदेश सरकार

सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय

स्वास्थ्य निर्देशनालय

पोखरा, नेपाल

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १९०, वर्ष ६, २०८१ बैशाक १६, April 28, 2024 आइतबार



आयुर्वेद तथा वैकल्पिक चिकित्सा विभागका महानिर्देशक डाक्टर वासुदेव उपाध्यायले धौलागिरि आयुर्वेद औषधालय, बागलुङ्गको अनुगमन तथा निरीक्षण गर्नुभएको छ।



हिल स्वास्थ्य चौकी, बागलुङ्गको आयोजनामा "औलो विरुद्धको लडाईंलाई तिब्रता दिऔं, समतामुलक पहुँचको सिर्जना गरौं" नाराका साथ हरि मा. बि. इदिमा विश्व औलो रोग दिवसको अवसरमा स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।



फलेवास नगर अस्पताल, पर्वतको आयोजनामा "औलो विरुद्धको लडाईंलाई तिब्रता दिऔं, समतामुलक पहुँचको सिर्जना गरौं" नाराका साथ हरि मा. बि. इदिमा विश्व औलो रोग दिवसको अवसरमा स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।



योग किन गर्ने :

- मन र शरीर तथा विचार र कार्यको एकतालाई मूर्त रूप दिन ।
- दैनिक जीवनमा सन्तुलित मनोवृत्ति कायम राख्न ।
- रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता सुधार गर्न ।
- मुटुरोग, मधुमेह, क्यान्सर जस्ता नसर्ने रोगहरूको जोखिम कम गर्न ।
- मानसिक तनाव कम गर्न ।



गण्डकी प्रदेश सरकार

सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय

स्वास्थ्य निर्देशनालय

पोखरा, नेपाल

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १९०, वर्ष ६, २०८१ बैशाक १६, April 28, 2024 आइतबार



कटुवा चौपारी स्वास्थ्य चौकी, पर्वतको आयोजनामा "औलो विरुद्धको लडाईलाई तिव्रता दिऔं, समतामुलक पहुँचको सिर्जना गरौं" नाराका साथ सार्वजनिक मा वि र आइबल एकेडेमीमा विश्व औलो रोग दिवसको अवसरमा स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।



विहादी गाउँपालिका, पर्वतको आयोजनामा "औलो विरुद्धको लडाईलाई तिव्रता दिऔं, समतामुलक पहुँचको सिर्जना गरौं" नाराका साथ विश्व औलो रोग दिवसको अवसरमा स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।




भोक्सिङ्ग स्वास्थ्य चौकी, पर्वतको आयोजनामा "औलो विरुद्धको लडाईलाई तिव्रता दिऔं, समतामुलक पहुँचको सिर्जना गरौं" नाराका साथ विश्व औलो रोग दिवसको अवसरमा स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।



बागलुङ नगरपालिका, बागलुङको आयोजनामा नारायणस्थानमा महिलाहरूमा हुने स्तन क्यान्सर, पाठेघरको क्यान्सर र आङ्ग खस्ने समस्याका विषयमा स्वास्थ्य आमा समूहहरूसँग अन्तरक्रिया तथा स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रमका साथै खकार परीक्षण कार्यक्रम समेत सम्पन्न भएको छ।

दादुरा संक्रमित बालबालिकालाई साविक भन्दा बढी पोषिलो खानेकुरा खुवाउने जरी । दादुरा भएका प्रत्येक बालबालिकालाई स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह अनुसार मिटामिन ए खुवाउनु पर्दछ।



काम र घण्टा होला तर रातै घण्टा उनी आमा हुन।
काममा फर्किनुपर्ने कारणले गर्दा स्तनपानलाई निरन्तरता दिन र नियमित बनाउन स्तनपान गराउने आमाहरूले ठुले चुनौती व्यहोर्दै आउनु परेको छ ।
कमरेखलमा स्तनपानका लागि सहज वातावरण बनाउनु र सम्बन्धित सबैको जिम्मेवारी हो।





गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १९०, वर्ष ६, २०८१ बैशाक १६, April 28, 2024 आइतबार



भच्चेक आधारभूत अस्पताल, गोरखाको आयोजनामा नियमित खोप संगै सरसफाइ सेसन सम्पन्न भएको छ।



बिहादि गाउँपालिका, पर्वतको उरामपोखरा स्वास्थ्य चौकीको आयोजनामा "औलो विरुद्धको लडाईलाई तिब्रता दिऔं, समतामुलक पहुँचको सिर्जना गरौं" नाराका साथ विश्व औलो रोग दिवसको अवसरमा स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ।



धवलागिरी गाउँपालिका, म्याग्दीको समुदाय स्वास्थ्य प्रासाङ्क बोर्ड कार्यक्रमको समिक्षा सम्पन्न गरिएको छ।



योग किन गर्ने :

- मन र शरीर तथा विचार र कार्यको एकतालाई मूर्त रूप दिन ।
- दैनिक जीवनमा सन्तुलित मनोवृत्ति कायम राख्न ।
- रोग प्रतिरोधात्मक क्षमता सुधार गर्न ।
- मुटुरोग, मधुमेह, क्यान्सर जस्ता नसर्ने रोगहरूको जोखिम कम गर्न ।
- मानसिक तनाव कम गर्न ।





गण्डकी प्रदेश सरकार

सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय

स्वास्थ्य निर्देशनालय

पोखरा, नेपाल

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १९०, वर्ष ६, २०८१ बैशाक १६, April 28, 2024 आइतबार



सुत्केरी घरभेट जाँच कार्यक्रम @ कोट्दरबार स्वास्थ्य चौकि, तनहुँ



मर्स्याङदी गाउँपालिका, स्वास्थ्य शाखा, लमजुङ्गको आयोजनामा समुदाय स्तरमा नसर्ने रोगको स्क्रिनिङ कार्यक्रम संचालन भएको छ।



धौलागिरी अस्पताल बागलुङ व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष तथा सदस्यले पर्वत हस्पिटलको अवलोकन गर्नुभएको छ।

निशुल्क एम्बुलेन्स सेवाका लागि १०२ मा फोन गर्नुहोस।



प्रदेश स्वास्थ्य आपूर्ति व्यवस्थापन केन्द्र, गण्डकी प्रदेशको आयोजनामा मेडिकल औजार उपकरणको लिस्टड, मेन्टेनेन्स र सपोर्ट भिजिट स्वास्थ्य कार्यलय मुस्ताङ, मुस्ताङ अस्पताल, लेते प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र, मुस्ताङ, बेनि अस्पताल र स्वास्थ्य कार्यलय, म्याग्दीमा सम्पन्न भएको छ।



गण्डकी प्रदेश सरकार

सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय

स्वास्थ्य निर्देशनालय

पोखरा, नेपाल

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १९०, वर्ष ६, २०८१ बैशाक १६, April 28, 2024 आइतबार

गर्मीमा तातो हावा 'लू' बाट जोगिन गर्न हुने र गर्न नहुने कुराहरु



गर्न हुने



धेरै पानी पिउने



बाहिर निस्कने परे खाता ओझ्ने वा फलफूल कपडाहरु टाउको छोप्ने हल्का खालको सितल हुने कपडा लगाउने



सम्बन्धी पानी, खरिबल पानी तथा फलफूलको रस पिउने फलफूल, काठको लगायत घरजै बसाएको ताजा खानेकुरा खाने



चिसो पानीले नुहाउने



खेतबारी वा घर बाहिर काम गर्दा बिरुवा वा बेलुका गर्ने



गर्न नहुने



क्याफिनले धेरै पिसाब बराउने हुँदा चिया, कफी, सोडा जस्ता पेयपदार्थ नपिउने



दिउँसो सकभर घर बाहिर ननिस्कने



मान्छामा धेरै समय खबरले बस्न परेमा घरबाट पानी पिउने



मूत्रपान तथा मदिरा सेवन नगर्ने

मुटुको घाल तीव्र हुने, श्वासप्रश्वासमा समस्या हुने, रक्तचाप कम हुने, शरीरबाट पसिना ननिस्कने, टाउको अत्यधिक दुख्ने, चक्कर लाग्ने, हलहली जस्तो आउने जस्ता समस्या देखिए गिरानीलाई तुरुन्तै अस्पताल लैजाओ ।
बालबालिका, वृद्धवृद्धा तथा दीर्घरोगीको विशेष ख्याल गर्नु ।

गर्मी महिना लागेसँगै तातो हावा वा लू बढ्ने जोखिम धेरै रहेको पाइन्छ। गर्मीमा स्वास्थ्यको विशेष हेरचार गर्न आवश्यक छ। तातो हावा तथा लूका कारण विश्वमा बर्सेनि हजारौं मानिसको मृत्यु हुने गरेको पाइन्छ। गर्मी मौसममा तापमान बढ्दै जाँदा लू या हिटस्ट्रोकको खतरा पनि बढ्दै जान्छ। यस्तो अवस्थामा शरीरमा पानीको कमि हुने, तापमान बढ्ने, टाउको भारी हुने, आँखा पोल्ने, ज्वरो आउने, बेहोस हुने जस्ता समस्या देखिनसक्छन्।

लाग्दा देखिने लक्षण

- लागेमा उच्च ज्वरो आउने, हृदयको गति तीव्र हुने, श्वासप्रश्वास र रक्तचाप कम हुने, शरीरबाट पसिना ननिस्कने,

टाउको अत्यधिक दुख्ने, चक्कर लाग्ने, अचेत हुने, शरीरको तापक्रम १०४ डिग्री फरेनहाइट भन्दा बढी हुने, छाला सुक्खा, रातो र तातो हुने, झाडावान्ता लगायतका समस्याले सताउँछ । 'लू'ले गर्भवती, कुपोषित बालबालिका र घरबाहिर कडा परिश्रम गर्नेहरु चाँडै गर्मीबाट प्रभावित हुने चिकित्सकहरु बताउँछन् ।

'लू' बाट जोगिने उपाय

तापक्रम बढी भएका स्थानमा तातो बतास चल्दा धेरै हिँड्ने, खेल्ने गर्दा शरीरको तापक्रमको असन्तुलन हुँदा स्वास्थ्यमा समस्या आउन सक्छ। स्वास्थ्य मन्त्रालयका अनुसार गर्मीमा तातो हावा वा 'लू' बाट जोगिने उपाय

- दिउँसो घरबाट बाहिर ननिस्कने ।
- चिसो पानीले नुहाउने ।
- मदिरा सेवन नगर्ने
- चिनीको मात्रा बढी भएको झोल पदार्थ बढी नपिउने
- क्याफिनले धेरै पिसाब गराउने हुँदा चिया, कफी सोडा जस्ता पेय पदार्थ नपिउने ।
- फलफूलको रस र पानी पिउने। सधैं पसिना आएमा कहिलेकाहीं जीवनजल पिउने ।
- खेतबारीमा कामकाज गर्दा सकभर बिहान वा बेलुका गर्ने । यसका असरहरु
- हृदयको गति तीव्र हुने, श्वासप्रश्वास र रक्तचाप कम हुने
- शरीरबाट पसिना ननिस्कने
- टाउको अत्यधिक दुख्ने, चक्कर लाग्ने, अचेत हुने
- शरीरको तापक्रम १०४ डिग्री फरेनहाइटभन्दा बढी हुने
- छाला सुक्खा, रातो र तातो हुने



गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १९०, वर्ष ६, २०८१ बैशाक १६, April 28, 2024 आइतबार



पत्र संख्या: १५२०८६
संख्या: ८-४६२०

मिति: २०८०/१०/१६

विषय: न्युनतम सेवा मापदण्ड कार्यक्रम संचालन सम्बन्धमा ।

श्री विजि रेडिकल कलेज, वने
श्री सामुदायिक स्वास्थ्य, वने
गण्डकी प्रदेश

प्रमुख विषयसम्बन्धित तथा सम्बन्धित मन्त्रालय, काठमाडौंको मिति २०८०/०५/१६, पत्राची नं ३१ र सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय, गण्डकी प्रदेशको मिति २०८०/१०/१६, पत्राची नं १२० को पत्र अनुसार अनिवार्य सेवा न्युनतम सेवा मापदण्ड (MSS) कार्यक्रम कार्यान्वयन गर्नुपर्ने बर्षिक स्तरीय निर्णय भएको र त्यसको कार्यान्वयन गर्नु नजान्नु भने त्यसको पत्र प्राप्त भएकोले गण्डकी प्रदेश विप. वनेको श्री विजि रेडिकल कलेजबाट तथा सामुदायिक स्वास्थ्यहरूले पत्र कार्यान्वयनको कार्यान्वयन गर्नुहुन अनुरोध गर्दै उक्त कार्यक्रम कार्यान्वयन गर्नका लागि स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको प्रशिक्षक शिबिर गर्ने र न्युनतम सेवा मापदण्डको पुस्तक www.gandaki.gov.np मा रहेको ज्ञानको कक्ष नजिकै रहेको छ । अनलाइन प्रशिक्षण प्रविष्टि गर्नुपर्ने भएकोले अनलाइनबाटै तयारित कार्यक्रमका विषयगत निर्देशन शिबिर hd.gandaki@gmail.com मा hamari10@gmail.com उपस्थित पाठ्यदिनुहुन अनुरोध छ । यसै मापदण्डको न्युनतम सेवा मापदण्ड (MSS) स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशबाट निर्देशन प्राप्त भएपछि तुरुन्तै ज्ञानको कक्ष नजिकै रहेको ज्ञानको कक्षमा जानि अनुरोध गर्नु ।

प्रतिक्रिया

- | | |
|---|--|
| १) अस्पतालको नाम: | १) ठेगाना: |
| २) स्वीकृत वेद संख्या: | २) अस्पतालको सम्पर्क व्यक्ति/पुस्तक अधिकारीको नाम: |
| ३) पत्र: | ३) सरकारी पत्रको संख्या: |
| ४) अस्पताल प्रमुखको नाम: | ४) प्रमुखको सम्पर्क नम्बर: |
| ५) अस्पतालको ठेगाना: | ५) अस्पतालको फोन नम्बर: |
| ११) स्वास्थ्यसँग सम्बन्धित स्वास्थ्यकर्मीको फोटोकोपी: | |

(सम्पर्क व्यक्ति:- नन्दराम शर्मा, कार्यक्रम संयोजक/पुस्तक अधिकारी ९८३६०१३०२५)

विजि रेडिकल कलेज

संलग्न

- श्री सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय, गण्डकी प्रदेश
- श्री स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय, काठमाडौं
- श्री स्वास्थ्य निर्देशनालय, वने, गण्डकी प्रदेश (साहरीकरण निर्देशनालय)
- स्वास्थ्य निर्देशनालय, वने, गण्डकी प्रदेश

न्युनतम सेवा मापदण्ड कार्यक्रम संचालन सम्बन्धि सूचना !
नेपालभरिका सम्पूर्ण स्वास्थ्य संस्थाहरूमा न्युनतम सेवा मापदण्ड कार्यक्रम लागू भएको र बिमा कार्यक्रममा आबद्ध हुनका लागि अनिवार्य न्युनतम सेवा मापदण्ड (MSS) मुल्यांकन हुनुपर्ने भएकोले गण्डकी प्रदेश भित्र रहेका पालिका अन्तर्गत संचालन भएका नगर अस्पतालको तपशिल बमोजिमको विवरण भरि निवेदन सहित स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशको ईमेल hd.gandaki@gmail.com मा यथासक्य छिट्टो पठाईदिनुहुन अनुरोध छ । समयमै निवेदन प्राप्त नभएमा यस आ.ब.मा कार्यक्रम संचालन गर्न नसकिने व्यहोरा समेत जानकारीका लागि अनुरोध छ ।



राष्ट्रिय भिटामिन ए कार्यक्रममा सामुदायिक महिला स्वास्थ्य स्वयम सेविका भीमा पौडेल @ कास्की



गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १९०, वर्ष ६, २०८१ बैशाक १६, April 28, 2024 आइतबार



अक्षितर्पण चिकित्सा

आँखा सुकखा हुनेहरूका लागि आयुर्वेद उपचार पद्धति।



राखु भगवती स्वास्थ्य चौकी, म्याग्दीको आयोजनामा कृषी अध्ययनरत विद्यार्थीहरूलाई पोषण सम्बन्धी स्थलगत अनुशिक्षण कार्यक्रममा, पोषण कर्नर सम्बन्धी विस्तृत अध्ययन तथा अन्तर्कृया कार्यक्रम संचालन भएको छ।



राम्जा तिलाहार स्वास्थ्य चौकी, पर्वतको आयोजनामा नियमित खोप तथा तौल अनुगमन र स्वास्थ्य प्रबर्द्धन कार्यक्रम संचालन भएको छ।

मानसिक स्वास्थ्य : सबैको अधिकार
"स्वास्थ्यको बजेट खर्च होइन लगानी हो"

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १९०, वर्ष ६, २०८१ बैशाक १६, April 28, 2024 आइतबार



गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल

DATA ERROR AND DATA VERIFICATION

Virtual session



गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
स्वास्थ्य कार्यालय पर्वत
पोखरा, नेपाल

स्वास्थ्य कार्यालय, पर्वतको शून्य लागतमा नयाँ वर्ष, नयाँ अभ्यासको शुरुवात अन्तर्गतको virtual session को पहिलो भाग "Data Error and Data Verification" विषयमा स्वास्थ्यकर्मीहरूलाई zoom meeting मार्फत अभिमुखिकरण सम्पन्न भएको छ। स्वास्थ्य कार्यालय, पर्वतका प्रमुख प्रविण शर्माको अध्यक्षतामा सम्पन्न भएको कार्यक्रम ९० जना भन्दा बढि स्वास्थ्यकर्मीको उपस्थितिमा ३ घन्टा सम्म संचालन भएको थियो। अभिमुखिकरणको सहजिकरण स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेशका तथ्याङ्क अधिकृत प्रविण भण्डारी तथा संचालन स्वास्थ्य कार्यालय, पर्वतका पब्लिक हेल्थ नर्स निरीक्षक सुमन शर्माले गर्नु भएको थियो। नया वर्ष २०८१ देखि नया कार्यको शुरुवात गर्ने उद्देश्य साथै स्वास्थ्यकर्मीहरूको ज्ञान तथा सिप अभिवृद्धि तथा पुनरावलोकन गर्न साथै स्वास्थ्य संस्थालाई प्रविधिमैत्री गराउने उद्देश्यका साथ शून्य लगानीमा जिल्लामा कार्यरत स्वास्थ्यकर्मीहरूको लागि फरक फरक विषय तथा फरक फरक स्रोत व्यक्तिको सहजीकरणमा भर्चुअल सेसन प्रत्येक महिना सञ्चालन गर्न लागिएको हो।

"स्वास्थ्यको बजेट खर्च होइन लगानी हो"



आधारभूत स्वास्थ्य सेवाकेन्द्र दर्लिङ्ग, बागलुङ्गको आयोजनामा सुत्केरी, सासु, ससुरा, धामीझाँक्री र अपाङ्ग भएका व्यक्तिहरूसँग अन्तरक्रिया कार्यक्रम सञ्चालन भएको छ।



मर्स्याङ्दी गाउँपालिका, स्वास्थ्य शाखा, लमजुङ्गको आयोजनामा समुदाय स्तरमा नसर्ने रोगको स्क्रिनिङ कार्यक्रम संचालन भएको छ।

लागसुरेको टोकाईबाट बच्नु नै औलो (मलेरिया) रोकथामको उत्तम उपाय हो।

औलोका लक्षण तथा चिन्हहरू



औलोको संक्रमणबाट बच्ने उपायहरू

- सधैं नयाँ चिच सुत्ने
- शैतम-रीम वाला जेदा लानी बाहुला भएको लुमा लगाउने
- घरको ढुमाला ढोका लगाउनु जारी राख्ने
- सम्बन्धित स्वास्थ्य लागसुरेको टोकाईबाट बच्ने

स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेश सरकार



गण्डकी प्रदेश सरकार

सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय

स्वास्थ्य निर्देशनालय

पोखरा, नेपाल

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १९०, वर्ष ६, २०८१ बैशाक १६, April 28, 2024 आइतबार



"स्थानीय श्रोतको उपभोग, स्वामित्व र सहभागिता, पूर्णखोप वडा सुनिश्चितता हाम्रो प्रतिबद्धता" भन्ने मूल नाराका साथ पोखरा महा नगरपालिकाको २३ नं. वडालाई पूर्णखोप वडा सुनिश्चितता तथा दिगोपना घोषणा समारोहमा उपस्थित पोखरा महानगरपालिका २३ का वडा अध्यक्ष, वडा अन्तर्गतका जनप्रतिनिधीहरू, स्वास्थ्य संस्था सञ्चालन तथा व्यवस्थापन समितिका पदाधिकारीहरू, वडा खोप समन्वय समितिका पदाधिकारीहरू, विभिन्न दलका प्रतिनिधीहरू आमा समूहका प्रतिनिधिहरू, स्थानीय विद्यालयका शिक्षकहरू, म.सा.स्वा.स्व.से.हरू, टोल सुधार समितिका पदाधिकारीहरू, एवं विभिन्न सरोकारवालाहरू लगायतको उपस्थितिमा सम्पन्न भएको छ।



धौलागिरी अस्पताल, बागलुङमा MLP (Mid-Level Practicum) तालिम सुरु भएको छ । स्वास्थ्य तालिम

केन्द्र, लुम्बिनी प्रदेशको आयोजना र धौलागिरी अस्पतालको व्यवस्थापनमा उक्त तालिम संचालन भएको छ। तालिममा लुम्बिनी प्रदेशका १० जना पारामेडिक्स सहभागी भएका छन्। स्वास्थ्य तालिम केन्द्र, लुम्बिनी प्रदेशका निर्देशक महेश्वर श्रेष्ठको प्रमुख आतिथ्यता र अस्पतालका प्रमुख मेडिकल सुपरिटेण्डेन्ट डाक्टर रवि रंजन प्रधानको अध्यक्षतामा सम्पन्न उद्घाटन कार्यक्रमको स्वागत कन्सल्टेन्ट एनेस्थेसियोलोजिष्ट डाक्टर अमित ढुंगानाले गर्नुभएको थियो। कार्यक्रमको संचालन गर्दै जनस्वास्थ्य अधिकृत राम प्रसाद खनालले MLP कार्यक्रम र छनौट विधिवारे वताउनु भएको थियो।



अमलाचौर स्वास्थ्य चौकी, बागलुङको आयोजनामा श्री पृथ्वी हिरन्य माध्यमिक विद्यालय, अमलाचौरमा "औलो बिरुदको लडाइलाइ तिब्रता दिऔ, समतामुलक पहुचको सिर्जना गरौ" भन्ने मुलनाराका साथ विश्व औलो दिवसका अवसरमा स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ ।

"स्वास्थ्यको बजेट खर्च होइन लगानी हो"

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १९०, वर्ष ६, २०८१ बैशाक १६, April 28, 2024 आइतबार



गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल



स्वास्थ्य कार्यालय, बागलुङको आयोजना र ढोरपाटन नगरपालिकाको समन्वयमा ढोरपाटन नगरपालिका-६ गादीखोला आधारभूत स्वास्थ्य सेवा केन्द्रको प्रसुती इकाइमा प्रसुति कर्मिहरूलाई मातृ तथा नव शिशु स्वास्थ्य (MNH) onsite coaching तथा गुणस्तर सुधार कार्यक्रम समपन्न भएको छ। तहाँ कार्यरत प्रसुतिकर्मिहरूलाई मातृ तथा नवजात शिशु स्वास्थ्यसंग सम्बन्धित विषयमा knowledge assessment, decision making skill (partograph) assessment, normal delivery conduction, PPH, shock and eclampsia management infections prevention, newborn resuscitation आदि विषयमा स्थलगत कोचिङ/ मेन्टरिङ गरिएको हो। संस्थाको

Enabling Environment Assessment गरि प्राप्त स्कोर को आधारमा संस्थाको समस्या सम्बोधन हुने गरि कार्ययोजना बनाइ छलफल गरियो र कम्तिमा ६/६ महिनामा संस्थाको स्वमुल्याङ्कन गर्ने निर्णय गरियो। MNH MENTOR /अ.न.नि पार्वती अर्याल र प. हे. न. नि. सीमा कुँवरद्वारा कार्यक्रमको सहजीकरण भएको थियो।



स्वास्थ्य कार्यालय, मनाङको आयोजनामा बिषादि रहित खाद्य सुरक्षा सम्बन्धि अभिमुखिकरण कार्यक्रम ताल, मनाङमा संचालन भएको छ।



खुशी र सुखी परिवार अन्तर्गत यो हप्ता स्वास्थ्य तालिम केन्द्र, गण्डकी प्रदेशमा कार्यरत जनस्वास्थ्य अधिकृत शैलेन्द्र सिंहको स्वस्थ्य परिवार।

साप्ताहिक समाचारपत्रिका

अंक १९०, वर्ष ६, २०८१ बैशाक १६, April 28, 2024 आइतबार



गण्डकी प्रदेश सरकार
सामाजिक विकास तथा स्वास्थ्य मन्त्रालय
स्वास्थ्य निर्देशनालय
पोखरा, नेपाल



धौलागिरी आयुर्वेद औषधालय, बाग्लुङ्गमा नेत्ररोगको लागि अकुपन्चर सेवा संचालनमा रहेको छ।



स्वास्थ्य तालिम केन्द्र, गण्डकी प्रदेशको आयोजनामा लमजुङ अस्पताल, लमजुङमा संचालित MLP तालिम समापन भएको छ।

"स्वास्थ्यको बजेट खर्च होइन लगानी हो"



जिल्ला आयुर्वेद स्वास्थ्य केन्द्र, लमजुङको आयोजनामा क्वहोलासोथार गाउँपालिका, गाउँकार्यपालिकाको कार्यालय मालिङ अन्तर्गत कार्यरत कर्मचारीहरुलाई संगठित रूपमा योग (corporate yoga) कार्यक्रम संचालन भएको छ।

निशुल्क एम्बुलेन्स सेवाका लागि १०२ मा फोन गर्नुहोस।

मानसिक स्वास्थ्य : सबैको अधिकार

सम्पादक

नवराज शर्मा

वरिष्ठ स्वास्थ्य शिक्षा अधिकृत/सूचना अधिकारी
स्वास्थ्य निर्देशनालय, गण्डकी प्रदेश
(गुनासो तथा सुझावका लागि)

<https://hd.gandaki.gov.np/feedback>
bhumari80@gmail.com

